

TATTOOPFLEGE & INFO

ART BY AREA28

Hufnerstraße 20, 22083 Hamburg

E-Mail: contact@atelier-area28.com

WhatsApp: 0176 / 37770139

Telefon: 040 / 74064659

WICHTIG - DON'Ts!

Ein Tattoo ist eine Wunde, die unbedingt als solche zu behandeln ist. Das bedeutet, sie muss vor äußeren Einflüssen (Verschmutzungen, Reibungen, Reizungen) und sonstigen Kontaminationsquellen geschützt werden!

- **Sport:** In den ersten 3 Wochen kein schweißtreibenden Sport betreiben! **Auf eigene Verantwortung!** Extremere Sportarten, wie z.B. Kampfsport oder Ballsportarten, sollten bis zur Abheilung vermieden werden!
- **Salzwasser:** In den ersten 3 Wochen im eigenen Interesse auf das Baden im Meer verzichten!
- **Sonne:** Bis zur kompletten Abheilung direkte Sonnenstrahlen meiden!
- **Solarium:** Bis zur kompletten Abheilung Solarium meiden!
- **Sauna und Bad:** Bis zur kompletten Abheilung Sauna meiden! Kein Bad nehmen, wirkt Sauna ähnlich! Nur Duschen ist empfehlenswert, am besten nicht all zu lang und nicht zu heiß!
- **Schwimmbad:** Bis zur kompletten Abheilung Chlorwasser meiden!
- **Party & Festival:** In den ersten 3 Wochen nicht zu empfehlen; Dreck/ Schweiß/ Bakterien: **Infektionsrisiko!** In den ersten Paar Tagen kein Alkohol, keine Drogen oder Kaffee: **wirkt blutverdünnend!**
- **Verschmutzung & Reizungen:** Peeling, Masken, Rasur, Parfum etc., sowie Dreck, Schmutz, Haare, und Tiere/ Tierhaare! Sollte es zu einer Verschmutzungen kommen, sofort das Tattoo reinigen! Lufttrocknen lassen, ein Wunddesinfektionsmittel auftragen und einwirken lassen, anschließend (siehe Pflegeanleitung) eincremen.

>> **Wir, die AREA28 empfehlen dir diese Richtlinien einzuhalten.**
Jegliche Vernachlässigung geschieht auf eigene Gefahr! <<

DIE 3 GRUND PFLEGEPUKTE

- 1) Hygiene: Vor jeder Pflege immer gründlich die Hände (auch unter den Fingernägeln) mit Seife waschen. Das Tattoo mit sauberen Händen und lauwarmen Wasser ebenfalls gründlich aber vorsichtig waschen. Statt Seife, lieber eine **ph-hautneutrale Waschlotion** (PH-Wert 5,5 / ohne Farbstoff / ohne Parfum) benutzen oder reines Wasser, reicht auch schon aus.

Vor allem sollten die alten Cremreste und Wundwasser mit Blut abgewaschen werden. Gerade in den ersten Tagen blutet das Tattoo im Abheilprozess nach. Ein wenig Blut und ein bisschen Tattoofarbe werden vom Wundwasser herausgespült.

- 2) Pflege: Nachdem das Tattoo gereinigt wurde, kurz lufttrocknen lassen oder vorsichtig mit einem fussselfreiem Papiertuch abtupfen und eincremen. **Trage die Creme stets vorsichtig und dünn auf**, so kann die Haut gut atmen und feucht gehalten werden. Benutze bitte nur eine für Tattoos geeignete Pflegecreme oder Salbe! Wir empfehlen:

Panthenol Wundbalsam, TattooMed after Tattoo Salbe oder Pegasus Tattoo Creme.

Achte bitte beim Eincremen darauf, die Creme 15-20 min auf der Haut ruhen/ einziehen zu lassen bevor du dich anziehst. Vermeide enge und scheuernde Klamotten, sowie synthetische, fusselige, flauschige Stoffe, die sich am Tattoo und der Creme festkleben oder festtrocknen würden. Greife lieber zu weiten luftigen Klamotten aus Baumwolle.

- 3) Sauerstoff: Ein Tattoo braucht Sauerstoff um gut abzuheilen. Lass dein Tattoo so oft es geht an der Luft! Solltest du für deinen Job definitiv eine Folie zum Schutz brauchen, achte darauf sie alle 3-4 h zu wechseln, d.h.: auch das Tattoo sauber zu machen und neu einzuremen!

DER HEILPROZESS

SYMPTOME

• **Kreislaufprobleme: sich schonen!**

Es kommt vor, dass der Kreislauf am ersten Tag Probleme bereitet. Schon dich bitte: Füße hoch, viel trinken, essen und Süßes. Wer generell damit Probleme hat, sollte sich im Vorfeld eine Begleitung organisieren.

• **Schwellung, Rötung, Hitze: oft kühlen!**

In den ersten paar Tagen ist das Tattoo oft noch angeschwollen. Es kann auch vorkommen, dass sich die tätowierte Stelle heiß anfühlt. Hier heißt es kühlen und beobachten! Vorab das Tattoo mit sauberer Folie bedecken, dann Kühlpack rauf legen und ca. 10 Min. kühlen! Bei Bedarf 1-3 mal am Tag wiederholen.

• **Juckreiz: Finger weg!**

Im Abheilprozess (ca. ab Woche 2) fängt die tätowierte Haut an zu jucken. Wichtig, nicht kratzen! Kleiner Tipp: Kühlen hilft auch hier, mit Kühlpack oder beim Reinigen kurz kaltes Wasser drüber laufen lassen.

• **Pellende Haut: nicht pulen!**

Ab ca. Ende der 1. bis zur 4. Woche (je nach Regenerationszeit der eigenen Haut), fängt die Haut an sich abzupellen. Wichtig ist, diese Haut nicht abzuziehen und nicht zu pulen! Die pellende Haut geht ganz von allein ab.

• **Silberhaut: weiter pflegen!**

Es ist eine dünne silbrig schimmernde Haut, die zum Schluss (5-6 Woche) des Heilungsprozesses entsteht. Ist die Silberhaut nach 6 Wochen noch zu erkennen, ist es nicht weiter schlimm, einfach die Pflege fortsetzen (1-2 mal täglich eincremen) bis die Silberhaut verschwindet.

PFLEGESCHRITTE

• **Schutzfolie: max. 3-4 h drauf lassen!**

Die Folie, die zum Schutz nach dem tätowieren angebracht wird, sollte nicht länger als 3-4 h drauf bleiben. Zuhause kannst du die Folie abnehmen und gleich zur Pflege übergehen.

***INSIDER TIPP:** ist empfehlenswert aber kein muss! (*siehe unten)

• **1 - 2 Woche Pflege: min. 6 mal täglich eincremen!**

Vorab natürlich reinigen! Sollten 6 mal nicht ausreichen, (z.B.: Haut spannt, wird trocken), creme gerne noch ein paar mal mehr ein. Hier heißt es: lieber oft und dünn, statt einmal dick eincremen!

• **3 - 6 Woche Pflege: 2 mal täglich eincremen!**

In den restlichen Wochen sollte das Tattoo weiterhin gepflegt werden. 2 mal täglich! Sollte dies nicht ausreichen, gerne noch ein paar mal mehr eincremen.

NACHSTICH:

Ein Nachstich ist nur dann nötig, wenn durch den Farbverlust im Abheilprozess punktuell helle Stellen oder Lücken entstanden sind.

Der erste Nachstich ist im Preis des jeweiligen Tattoos enthalten, sofern du uns innerhalb von 2 Monaten nach dem Tattootermin Bescheid gibst!

So können wir rechtzeitig drüberschauen und einen Nachstichtermin vereinbaren.

***INSIDER TIPP!**

Grundsätzlich ist das Baden während der Abheilzeit ein No-Go! Eine Ausnahme gibt es jedoch, das heiße **Tattoo-Bad!** Dieses Bad ist nur am Stichtag, also direkt nach dem Tattootermin möglich. Sobald du zuhause bist, kannst du diesen Insider Tipp anwenden.

Wirkung:

- Haut wird porentief gereinigt.
- Farbe bleibt besser erhalten.
- Heilung wird besser unterstützt.

Vorab:

Stelle sicher, dass nicht nur die Badewanne/ Badebehälter sauber ist, sondern du selbst und das Tattoo auch! D.h.: Wanne sauber machen, duschen und natürlich das frisch gestochene Tattoo reinigen!

Anwendung:

- **Heißes Wasser (Badetemperatur: 38-40°C) einlassen.** (Ohne Badezusätze wie: Öle, Salze, Schaum etc!)
- **Tattoo für ca. 15-30 min. unter Wasser lassen!** In den ersten zwei Minuten brennt das Tattoo ein bisschen, keine Panik, das ist vollkommen normal und legt sich wieder.
- **Anschließend mit kaltem Wasser das Tattoo abspülen, lufttrocknen lassen und eincremen!** Ab hier kannst du ein bisschen später zur ganz normalen Tattoopflege übergehen (siehe oben „1-2 Woche etc.“)